

# Verhalten im Alarmfall

## FEUER



**C: Cool / ruhig bleiben**  
**A: Alarmieren, Brand melden:**

- Brandmelder betätigen
- Feuerwehr 0 118 oder 0 112 alarmieren
- Interne Alarmierung Tel.: 9111



**R: Retten der Personen:**

- gefährdete Personen warnen
- Hilflöse aus dem Gefahrenbereich bringen
- Türen und Fenster schliessen
- Strom abschalten (falls möglich)



**L: Löschen:**

- mit Feuerlöscher, Brandschutzdecke, Nasslöschposten etc.
- Rettungsdienste durch SIBE oder SIBEstv. einweisen



## Notrufnummer extern:

Feuerwehr 0 118 oder 0 112  
Polizei 0 117 oder 0 112  
Ambulanz 0 144 oder 0 112  
REGA 0 1414 oder 0 112  
Tox-Zentrum 0 145

## EVAKUATION



**Ruhig bleiben, Evakuierung auslösen:**

- Evakuierung bei Alarmmeldung der Brandmeldeanlage oder nach Anordnung durch den SIBE, Geschäftsleitung oder durch die Rettungsdienste mit Hilfe der eigenen Notfallteam-Stockwerkshelfern.



**Evakuieren:**

- Stockwerkshelfer räumen die Etagen (Hilfsmittel pro Etage einsetzen)
- über gekennzeichnete Fluchtwege, Gebäude ruhig und schnell verlassen und zum Sammelplatz gehen.
- Gefährdete warnen
- Hilflöse aus dem Gefahrenbereich bringen
- beim Sammelplatz bleiben und auf weitere Instruktionen durch den Sammelplatzchef warten
- interner Sanitätsdienst Ersthilfekoffer und Defibrillator mitnehmen
- Gefahrenbereich nicht mehr betreten lassen (Eingänge mit Markierungsbänder absperren)
- Rettungsdienste durch SIBE oder SIBEstv. einweisen



## Notrufnummer intern:

- Zentrale Notruf Tel.: 9111  
- Sicherheitsverantwortung (SIBE) Tel.: 032 3879119  
- SIBE Stellvertretung (SIBEstv.) Tel.: 032 3879132

## UNFALL/ ERSTE HILFE

**Vorgehen bei einem Unfall:**



**Schauen:** Situation überblicken



**Denken:** Gefahren erkennen



**Handeln:** Für Sicherheit sorgen (Unfallstelle absichern), Nothilfe leisten, Alarmieren intern; Tel. 9111  
Alarmieren extern; Tel. 0 144



**CABD - Schema:**

- **C:** Circulation: Herzmassage -> 30 Kompressionen + 2 Beatmungsstösse (Frequenz mind. 100 / Minute)



Mund ausräumen, Kopf absichern  
Wundbehandlung, Halswirbelsäule stabilisieren, Bodycheck, Blutung stillen  
ansonsten:

- **D:** Defibrillation: falls Kompetenz und Gerät vorhanden ansonsten Lagerung, Schutz und Betreuung und Wiederholung CAB

**Einweisen:**

- Rettungsdienste (Sanität) durch SIBE oder SIBEstv. einweisen



# Muster

# Verhalten im Alarmfall

## Drohung / Demonstration

### Ruhe bewahren Situativ handeln

- bei telefonischer Drohung, Gespräch notieren mit den wichtigen Details



### ALARMIEREN

- Drohung weiterleiten an Herr/Frau ... Tel.: ...

## Einbruch/ Belästigung/ Schlägerei

### RUHE bewahren und Situativ handeln






### ALARMIEREN

- Drohung weiterleiten an ...
- Polizei anrufen Tel.: 117
- Meldung an das Sekretariat ...

## Wasserschaden / Stromausfall

### GRUNDSATZ

-  **Schauen:** Situation überblicken, wo hat es kein Strom / Wasser
-  **Denken:** Ist das Elektrogerät eingeschaltet / eingesteckt?
-  **Handeln:** Für Sicherheit sorgen (Kurzschluss? Sicherung kontrollieren!), absichern und Nothilfe leisten



### ALARMIEREN

- Leiter Hausdienst intern, Tel: ...
- Leiter Hausdienst extern, Tel: ...

### BEI PERSONENGEFÄHRDUNG sofort ALARMIEREN

- Sekretariat intern, Tel: ...
- ...

### ORTSMASSNAHMEN

- sich selber schützen!
- Stromquelle/ Wasserquelle unterbrechen
- Erste Hilfemassnahmen gemäss ABCD

### BETREUEN

- Verletzte bis zum Eintreffen der Rettungskräfte betreuen
- Sanitätsmaterial im .... benutzen
- Rettungskräfte einweisen und unterstützen

# Muster

## Notrufnummer extern:

Feuerwehr	(0) 118	oder 112
Polizei	(0) 117	oder 112
Ambulanz	(0) 144	oder 112
REGA	(0) 1414	oder 112
Tox-Zentrum	(0) 145	oder 044 251 51 51

## Notrufnummer intern:

Zentrale, Tel.:  
Sicherheitsbeauftragter, Tel.:  
24 h Dienst, Tel.:

## Sammelplatz:



Sammelplatzfoto